

Hauskrankenpflegekurs für pflegende Angehörige (Frauen und Männer) in Zusammenarbeit Caritas, BEK/GEK und Diakonie

Kostenfreier Kurs für pflegende Angehörige

Immer mehr kranke oder alte Menschen werden zu Hause in ihren Familien gepflegt. Dabei werden von denen, die Angehörige pflegen, Hilfen erwartet, die oft ungewohnt und zunächst beängstigend sind.

Wir möchten Ihnen Hilfen in Pflegesituationen vermitteln, sowie Hilfen zur Selbstpflege aufzeigen und anbieten

- *Transfers mit wenig Anstrengung.*
- *Wie bekomme ich jemanden vom Fußboden hoch, ohne zu heben?*
- *Wie bewege ich Menschen, ohne ihnen dabei Schmerzen zu bereiten?*
- *Hilfen in Pflegesituationen*
- *Vorbeugung gegen Rückenschmerzen*
- *Förderung der Eigenaktivität - Gesundheitsentwicklung*

Dabei werden Eigenwahrnehmung und Bewegung ein wichtiger Bestandteil sein.

Dieser Kurs schließt mit Erhalt eines Zertifikates ab.



Zeitraum:

6 Abende donnerstags

Donnerstags von 16³⁰ - 20⁰⁰ Uhr in
Recklinghausen, Am Neumarkt 21
oder Beethovenstr. 31

Anmeldungen und genauere
Auskünfte in der Diakoniestation

☎ 0 23 61 – 10 20 10 oder

Caritas Sozialstation

☎ 0 23 61 – 30 21 830

Recklinghausen



0 23 61 – 10 20 10