

# Newsletter

## der Regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Recklinghausen

Februar 2021

### Kontakt

Regionale Schulberatung



[schulberatung@kreis-re.de](mailto:schulberatung@kreis-re.de)

\*\*\*\*\*

Paulusstr. 47

45657 Recklinghausen

Tel: 02361-92678320:

Mo. – Fr. 8:30- 12:30 Uhr

\*\*\*\*\*

Tipps zur Selbstfürsorge:

- A Sorgen Sie für einen Mindest-**Abstand** von 2,00m zwischen ihrem Schul- und Freizeitleben
- H Beachten Sie sorgfältig die Maßnahmen zur Psycho-**Hygiene**
- A Verschwinden sie nicht hinter Masken, sondern bedecken Sie nur Mund und Nase damit. Suchen Sie im Rahmen der Möglichkeiten **Alltagskontakte**.

### Aktuelles

**Liebe  
Schulmitarbeiter\*innen,**

Die aktuelle Situation der Corona-Pandemie stellt Schulen weiterhin vor einige Herausforderungen. Alles scheint im Fluss zu sein und doch auch still zu stehen. Mit solchen Unsicherheiten umzugehen fällt vielen Menschen schwer. Je jünger Kinder sind, desto stärker leben sie im Hier und Jetzt und es gelingt besser Freude in vielen kleinen Dingen zu finden. In der Pubertät werden nun die immer schon auftretenden Sinnkrisen und Lebensfragen derzeit noch stärker betont. Aber auch Erwachsene fragen sich nach dem „was wird“. Ein Schlüssel zum Umgang mit diesen kleinen und großen Krisen ist die Gemeinsamkeit. miteinander sprechen, auch wenn es über Distanz ist, am Telefon, oder im Videochat, es ist wichtig im Kontakt zu bleiben: Leid teilen,

Freunden teilen, Herausforderungen gemeinsam meistern. Bitte beachten Sie dazu auch (mit ein wenig Schmunzeln) unsere Tipps zur Selbstfürsorge. Manches möchte man dennoch vertraulich behalten, oder die Nahestehenden „nicht damit auch noch belasten“, oder es scheint keine Lösung zu geben. Bleiben Sie auch dann nicht allein. Wir Schulpsychologinnen stehen Ihnen bei Ihren Fragen rund um Schule an Ihrer Seite.

Das Team der Regionalen Schulberatungsstelle ist weiterhin Ihr gewohnter Ansprechpartner. Da wir sehr viel mobil arbeiten, bitten wir Sie sich über unsere Telefonnummern oder Emailadressen zu melden. Das Sekretariat in Recklinghausen ist zwischen 8:30 und 12:30 Uhr besetzt.



### **Informationen für Lehrkräfte an Berufskollegs und Förderschulen:**

Nach sorgfältiger Beobachtung und Evaluierung der Anmeldungen bzw. Beratungsprozesse von/an Berufskollegs und Förderschulen, ändert die RSB des Kreises Recklinghausen das Prozedere der Anmeldung seitens dieser beiden Schulformen. **Wir bitten zukünftig zunächst immer eine Lehrkraft-Beratung anzumelden.**

In dem/den ersten Beratungsgespräch/en wird dann mit Ihnen geklärt, inwieweit eine schülerbezogene Anmeldung darüber hinaus tatsächlich nötig ist. Die Evaluation aus schulpсихологischer Sicht hat ergeben, dass die Beratung und Stärkung der Schulmitglieder in den

meisten Fällen der ausreichende und effektivere Weg zu sein scheint.

### **Demokratieförderung**

Das Angebot der Schulberatungsstelle hat sich um ein **Themengebiet „Demokratieförderung - Extremismusprävention“** erweitert. Frau Kuhn berät und unterstützt Sie zu diesem Themenbereich. Ziel ist es Radikalisierungsprozessen präventiv zu begegnen, sie zu erkennen und intervenierend zu handeln. Demokratiefeindliche Entwicklungsprozesse lassen sich an verschiedenen Stellen unterbrechen und positiv beeinflussen! **Hinweis: Bis zum 15.März können Sie sich noch für den Wettbewerb fair@school – Schulen gegen**

**Diskriminierung anmelden. Sie können mit allen Projekten von Schüler\*innen, die gegen Diskriminierung ausgerichtet sind, teilnehmen.**

Ihre Ansprechpartnerin: Angelika Kuhn, Tel. 02043 23193, [a.kuhn@kreis-re.de](mailto:a.kuhn@kreis-re.de)

### **Anmeldestart des Zertifikatskurses für Beratungslehrkräfte 2021/22:**

Der von uns als Moderator\*innen durchgeführte Zertifikatskurs für Beratungslehrkräfte 2021/22 von der Bezirksregierung Münster geht nun in die Anmeldephase. Nähere Informationen und Anmeldung finden Sie unter:

[www.brms.nrw.de/go/lehrerfortbildung](http://www.brms.nrw.de/go/lehrerfortbildung)

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne.

## **Neue digitale Fortbildungstermine!**

### ■ **Offenes Netzwerktreffen LRS – Di., 09. Februar 2021 /18.Mai/ 14.September**

Wir laden alle interessierten Schulmitarbeiter\*innen zu dem **offenen Netzwerktreffen LRS** am **09.02.2021** ab **14:00 Uhr** bis **16:00 Uhr** ein. Das Netzwerktreffen wird digital per Zoom stattfinden.

Bitte melden Sie sich bis zum 06.02.2021 unter Tel: 02361/92678320 oder Mail: [rsb-mitte@kreis-re.de](mailto:rsb-mitte@kreis-re.de) an.

**Weitere Termine: 18.Mai 13:30 Uhr und 14.September 13:30**

*Ziel des offenen kreisweiten Treffens ist die Vernetzung interessierter Lehrkräfte zur gegenseitigen Unterstützung. Sie begeben sich in den thematischen Austausch über LRS-Fragen, Ihr Wissen über LRS und die Umsetzung des Erlasses an Ihrer Schule.*

### ■ **Fortbildung Beratungs- und Krisenteam-Aufbau (2-tägig):**

10.03. (online) & 09.06. (geplant in Präsenz)

24.03. (online) & 16.06. (geplant in Präsenz)

### ■ **Interkulturelle Kompetenz (digital) – 17.Februar 14:00-16.30**

### ■ **Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (digital) – 3. März 14:00-16:30**

### ■ **Schulabsentismus (digital) – 24.März 14:00 – 16:30**