

HERZWOCHEN 2018

24. Oktober bis 28. November

Herz außer Takt



Vorhofflimmern
und Gerinnungsfaktoren

Deutsche
Herzstiftung



www.kreis-recklinghausen.de
www.herzstiftung.de



**KREIS
RECKLINGHAUSEN**
DER VESTISCHE KREIS

Nichts mehr verpassen

Newsletter 
der Deutschen Herzstiftung

regelmäßige Experten-Tipps
für die Herzgesundheit

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter
www.herzstiftung.de/Newsletter

Anprechpartner für die Deutsche Herzstiftung
Prof. Dr. med. Gerhard Wambach
ehrenamtlicher Regionalbeauftragter
45699 Herten
Kleiststr. 5
Tel.: 02366/36489
E-mail: gerhard.wambach@googlemail.com

Deutsche
Herzstiftung 

Herzwochen 2018

Liebe Patienten, Angehörige und Interessierte,

für die Herzwochen 2018 hat die Deutsche Herzstiftung das Thema „**Herz außer Takt - Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung**“ gewählt. Das Herz ist Motor unseres Lebens und zugleich unser angreifbarstes, empfindlichstes Organ. Seit Jahrzehnten sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen die Nummer eins der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Immerhin: Die Zahl der Herztoten ist seit Jahren rückläufig. Was erfreulich ist!

Das Thema **Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung** spricht viele Menschen an. Die Betroffenen sind sehr informationsbegierig zu erfahren, ob diese **Rhythmusstörungen** behandelt werden muss und welche Therapiemöglichkeiten bestehen. Auch das Thema **Thromboembolien** mit seinem großen Risikopotential rückt immer mehr in das Bewusstsein und wirft beim Patienten viele Fragen zu gerinnungshemmenden Medikamenten auf.

Darüber wollen wir - als kompetenten Experten - in Seminar- und Vortragsveranstaltungen **Interessierte, Patienten und deren Angehörige** informieren. Unser Wunsch ist, dass möglichst viele Menschen ihr persönliches Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erkennen und wissen, wie man diesem entgegenwirken kann. Deshalb unsere Bitte: Im Namen der Deutschen Herzstiftung besuchen und beteiligen Sie sich aktiv an den **Herzwochen 2018**.

Ihr Vestischer Gesundheitsdienst

W. Kasperek-Trosien

Werner Kasperek-Trosien
Referent für Gesundheitsförderung
Fachdienst Gesundheit
Kreis Recklinghausen

Notfallausweis - der Lebensretter im Geldbeutel

ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und
kostenlos den Notfallausweis
der Deutschen Herzstiftung:
 **069 955128-400**

Veranstaltungskalender

Castrop-Rauxel

„Herz außer Takt“

St. Rochus-Hospital Castrop-Rauxel

Die Daten sind zeitnah der lokalen Presse zu entnehmen.

Datteln

„Herz außer Takt - Diagnose und Therapie der Herzrhythmusstörungen“

Medizinische Klinik II, St. Vincenz-Krankenhaus, 45711 Datteln

Reinhard-Lettmann-Haus, Kirchstr. 25, 45711 Datteln

Donnerstag, 15.11.2018, 16.30 – 19.00 Uhr

Vorträge:

Begrüßung und Einleitung in das Thema **Herzrhythmusstörungen**: Dr. med. Loant Baholli

... helfen Medikamente bei Herzrhythmusstörungen? Dr. med. Marcus Bauer

... helfen Herzschrittmacher oder automatische Defibrillatoren bei Herzrhythmusstörungen?
Palwascha Sachi

... wann wird eine spezielle Herzkatheteruntersuchung wegen Herzrhythmusstörungen durchgeführt?
Henning Radunski

... muss ich bei Herzrhythmusstörungen Blutverdünner einnehmen und wenn ja, welche?
Dr. med. Jan-Bernd Schüttert

Im Anschluss an die Vorträge – ca. ab 18.00 Uhr:

Kurs zur Herz-Lungen-Wiederbelebung mit praktischen Übungen (Laien-Reanimation)

Dr. Ulrike Kröger, Dr. Patrick Neuhoff u.a., Medizinische Klinik II, St. Vincenz-Krankenhaus, Datteln

Im Rahmen des Arzt-Patienten-Seminars werden Blutfette, Blutzucker und Blutdruck gemessen, außerdem ein „herzgesunder“ Imbiss gereicht.

Dorsten

„Herz außer Takt – Vorhofflimmern und Gerinnungsfaktoren“

Elisabeth-Krankenhaus Dorsten

Mittwoch: 14.11.2017, 19.00 - 20.30 Uhr, VHS Dorsten, Forum

(Anzeige Klinik-Magazin KKRN - siehe Seite 11)

Gladbeck

„Herz außer Takt“

VHS Gladbeck (siehe VHS-Programm)

Vortrag im Rahmen der Herzwochen 2018 der Deutschen Herzstiftung

Die Daten sind zeitnah der lokalen Presse zu entnehmen.

Haltern am See

Halterner Herzwoche 2018

St. Sixtus-Hospital Haltern am See

Vorträge: am 05.11.2018 und 08.11.2018, ab 19.30 Uhr, Altes Rathaus Haltern am See

(Anzeige Klinik-Magazin KKRN - siehe Seite 11)

Waltrop

„Herz außer Takt“

VHS Waltrop (siehe VHS-Programm)

Die Daten sind zeitnah der lokalen Presse zu entnehmen.

Herten

Herzpatientenseminar

Schwerpunktthema: **Herz außer Takt**

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige und Interessenten,

im Rahmen der Herzwochen 2018 der Deutschen Herzstiftung laden wir Sie herzlich zum Patientenseminar mit dem Thema „Herz außer Takt – Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung“ ein.

Gerät das Herz außer Takt, kann Vorhofflimmern ein Grund dafür sein. Beschwerden, wie ein völlig unregelmäßiger Puls, Herzstolpern, Atemnot und Angstgefühl sollten daher ärztlich abgeklärt werden, um durch eine frühzeitige Diagnose und Behandlung mögliche schwerwiegende Folgen zu vermeiden.

Die Experten, die bei dieser Veranstaltung referieren, werden sie über die Ursachen, die Diagnose und Therapie des Vorhofflimmerns aufklären.

Sie stehen im Anschluss gern für Ihre Fragen zur Verfügung – nutzen Sie die Möglichkeit!

Wir freuen uns, Sie am **8. November 2018** im Glashaus begrüßen zu dürfen.

Priv. Doz. Dr. Horst Neubauer
(Chefarzt Innere Medizin II, St. Elisabeth-Hospital Herten)
Barbara Dittrich
(Studienleiterin VHS Herten)

Ab 18.00 Uhr besteht die Möglichkeit der kostenlosen Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin.

Vorträge

- 19.10 Uhr Vorhofflimmern: Ursachen, Beschwerden und Diagnose
(Dr. med. Katrin Stephan, Herten)
- 19.30 Uhr Aktuelle Therapie bei Vorhofflimmern: Welche Medikamente sind wichtig?
Wann werden Gerinnungshemmer benötigt?
(PD Dr. med. Horst Neubauer, Herten)
- 19.50 Uhr Welche Möglichkeiten bietet ein Kathetereingriff (Ablation) bei starken Beschwerden durch Vorhofflimmern?
(Dr. med. Patrick Müller, Düsseldorf)

3. Westerholter Herzwochen

Patientenakademie „Rund ums Herz“ - Gertrudis-Hospital Herten-Westerholt

Liebe Betroffene, Gefährdete und Interessierte,

das Gertrudis-Hospital lädt herzlich ein zu einer Patientenakademie „Rund ums Herz“.

Lokalität: Gertrudis-Hospital Westerholt, Cafeteria, Kuhstr. 23, 45701 Herten

Herzwochen 2018:

Thema: Vorhofflimmern – Herz außer Takt

Datum: 24.10.2018

Uhrzeit: 16:00 – 18:00

Referent: Dr. med. Berthold Rawert

Thema: Blutverdünnung – alles fließt

Datum: 31.10.2018

Uhrzeit: 16:00 – 18:00

Referent: Dr. med. Berthold Rawert

Thema: Herzkranzgefäßverengung mit Medikamenten behandeln

Datum: 07.11.2018

Uhrzeit: 16:00 – 18:00

Referent: Dr. med. Berthold Rawert

Thema: Diabetes mellitus im Alter - die süße Gefahr

Datum: 14.11.2018

Uhrzeit: 16:00 – 18:00

Referent: Ganna Veropotvelyan

Thema: Hohes Cholesterin! Was tun?

Datum: 21.11.2018

Uhrzeit: 16:00 – 18:00

Referent: Vito Ferrera

Thema: Herzschwäche – wenn die Pumpe nicht mehr kann

Datum: 28.11.2018

Uhrzeit: 16:00 – 18:00

Referent: Dr. med. Berthold Rawert

(Anzeige Klinik-Magazin KKRN - siehe Seite 11)

Marl

Herz außer Takt

Vortrag: Montag, 05. 11.2017, 18.00 - 20.00 Uhr,

Cafe-Bistro, Marien-Hospital Marl, KKRN, Hervester Str. 57, 45768 Marl, Telefonische Anmeldung erbeten unter 02365/ 911 231, kostenlose Veranstaltung

(Anzeige Klinik-Magazin KKRN - siehe Seite 11)

Oer-Erkenschwick

Herz außer Takt

Herzwoche 2018: Herz außer Takt – Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung

Mittwoch, 07. November • 18.00 – 19.30 Uhr

VHS Oer-Erkenschwick, Stimbergstr. 169, 45739 Oer-Erkenschwick

1 Abend • 2 UStd. • gebührenfrei

Referent: Dr.med. Siegbert Teichert

„Herz außer Takt: Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung“ lautet das Motto der diesjährigen Herzwochen. Wie erkenne ich Vorhofflimmern? Wie erkennt der Arzt Vorhofflimmern? Das sind Fragen, die sich Betroffene immer wieder stellen. Lebensbedrohlich ist Vorhofflimmern nicht – aber der unregelmäßige Herzschlag kann zu Blutgerinnseln im Herzen führen, die, vom Blutstrom ins Gehirn verschleppt, ein Gefäß verschließen. Es droht ein Schlaganfall. Gerinnungshemmer können Patienten davor schützen. Aber schützen kann man nur die, deren Vorhofflimmern bekannt ist.

Die Herzwochen 2018 wollen Patienten und gefährdete Personen über Symptome und Behandlungsmöglichkeiten informieren sowie die großen Fortschritte, die in der Behandlung des Vorhofflimmerns und auch ganz allgemein der Herzschwäche erzielt wurden, vorstellen.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Herzwochen 2018 der Deutschen Herzstiftung (DHS) statt, die in diesem Jahr das Vorhofflimmern zum Thema gewählt hat.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Persönlich in der Volkshochschule der Stadt Oer-Erkenschwick, Stimbergstr. 169

bzw. telefonisch unter 02368 987111 oder per Mail unter vhs@vhs-oe.de über die Homepage www.vhs-oe.de

Recklinghausen

Knappschafts Krankenhaus Recklinghausen:

„Herz außer Takt“

Die Daten sind zeitnah der lokalen Presse zu entnehmen.

Elisabeth Krankenhaus Recklinghausen-Süd

Tag der offenen Tür „Herz außer Takt“,

Elisabeth Krankenhaus, Kardiologie, Recklinghausen

Veranstaltungen im Rahmen der Herzwochen 2018

Elisabeth Krankenhaus, Kardiologie, Recklinghausen

Chefarzt Dr. Thomas Lawo

Freitag 09.11.2018 14:00 bis 17:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Kardiologie des Elisabeth Krankenhauses, Röntgenstr. 10, Recklinghausen, Tag der offenen Tür „Herz außer Takt“

1. Vortrag: „Herz außer Takt-Neues über Therapie der Rhythmusstörungen, Neues über Gerinnungshemmer“ (Dr. Thomas Lawo, Chefarzt) und Vortrag über pAVK Dr. Süß
2. Cholesterin-, Blutzucker-, Blutdruckmessung, Herzrhythmusanalyse
3. Demonstrationen und Führungen durch die Herzkatheterlabore
4. Infostand
5. individuelle Ernährungsberatung (Fr. Wahlers)
6. gesunder Snack (Fr. Helena Nowakowski, Fac`T)
7. Gefäßscreening: Dopplerdiagnostik der hirnversorgenden Gefäße (Dr. Mönter, Dr. Jegodka)
8. Gefäßscreening: Dopplerdiagnostik der Bein Gefäße (Dr. Pillny et al.)
9. und vieles mehr

Weitere Referenten: OA Dr. J. Arenz, OA Dr. R. Jegodka, OÄ Dr. C. Daub, OÄ Dr. M. Tietz-Cicenia, OAA. Hubrich, OÄ S. Bornstein, Abteilungsleiter Herr M. Henning und das Team

Mittwoch 14.11.2018 17:00 bis 18:00 Uhr in der Cafeteria des Elisabeth Krankenhauses in Re Süd, Röntgenstr. 10, Schulungskurs „Herzstillstand, was tun? – Laienreanimation, Wiederbelebung mit dem automatischen Defibrillator“ mit Vortrag und praktischen Übungen an Reanimationspuppen und mit dem automatischen Defibrillator (AED), Referenten: OÄ Dr. Claudia Daub, Daniela Pelger, Sebastian Golberg, Kardiologie Elisabeth Krankenhaus Re

Mittwoch 21.11.2018 17:00 bis 19:00 Uhr in der kardiologischen Ambulanz, wissenschaftliche Fortbildung für Ärzte: Vorhofflimmern- Therapie Update mit hands-on Training im Katheterlabor, Referenten: OÄ Fr. Dr. S. Bornstein, CA Hr. Dr. T. Lawo, Team des HKL

Ansprechpartner: Dr. Claudia Daub, claudia.daub@ekonline.de

Aktionswochen der Deutschen Herzstiftung

St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten

Herzlungenwiederbelebung

12.11.2018 - 18.00 Uhr

St. Elisabeth Bildungsinstitut
für Gesundheitsberufe GmbH,
Hülskampsweg 3

Referent: Dr. med. Biju Thomas
Mathew, Leitender Oberarzt der
Klinik für Innere Medizin, Fachbe-
reich Kardiologie und internistische
Intensivmedizin

Herz außer Takt - Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung

14.11.2018 - 19.00 Uhr

VHS Dorsten, Forum

Referent: Dr. med. Jan-Bernd
Böckenförde, Chefarzt der Klinik
für Innere Medizin, Fachbereich
Kardiologie und internistische
Intensivmedizin

Herzlungenwiederbelebung

26.11.2018 - 18.00 Uhr

St. Elisabeth Bildungsinstitut
für Gesundheitsberufe GmbH,
Hülskampsweg 3, Dorsten

Referent: Dr. med. Biju Thomas
Mathew, Leitender Oberarzt der
Klinik für Innere Medizin, Fachbe-
reich Kardiologie und internistische
Intensivmedizin

St. Sixtus-Hospital Haltern am See

Herzrhythmusstörungen, Vorhofflimmern - Ursachen, Behandlung, Medikamente

05.11.2018

Altes Rathaus, Haltern am See

Referent: Dr. Ramon Martinez,
Chefarzt der Klinik für Innere Me-
dizin, Fachbereich Kardiologie und
internistische Intensivmedizin

Bluthochdruck und Schlaganfall

08.11.2018 - 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Haltern am See

Thema: **Bluthochdruck -
Wann und wie behandeln?**
19.30 - 20.00 Uhr

Referent: Jihad Iskandar, Leitender
Oberarzt der Klinik für Innere Me-
dizin, Fachbereich Kardiologie und
internistische Intensivmedizin

Thema: **Schlaganfall -
Vorboten und Behandlung**
20.00 - 20.30 Uhr

Referent: Farah Omari, Oberarzt
der Klinik für Innere Medizin, Fach-
bereich Kardiologie und internisti-
sche Intensivmedizin

Marien-Hospital Marl

Herzvorhofflimmern - Aktuelle Diagnostik und Therapie

05.11.2018 - 18:00 Uhr

Café-Bistro, Marien-Hospital Marl

Thema: **Symptome und Erken-
nung von Vorhofflimmern**

Referent: Prof. Dr. med. Martin Spie-
cker, Chefarzt der Klinik für Innere
Medizin, Fachbereich Kardiologie
und internistische Intensivmedizin

Thema: **Aktuelle Behandlungs-
möglichkeiten bei Vorhofflim-
mern**

Referent: Dr. med. Ulrich Böck,
Leitender Oberarzt der Klinik
für Innere Medizin, Fachbereich
Kardiologie und internistische
Intensivmedizin

Thema: **Wann welche Blutver-
dünnung?**

Referent: Dr. med. Michael Mar-
kant, Leitender Oberarzt der Klinik
für Innere Medizin, Fachbereich
Kardiologie und internistische
Intensivmedizin

Gertrudis-Hospital Westerholt

Vorhofflimmern - Herz außer Takt

24.10.2018 - 16:00 Uhr Referent:

Dr. med. Berthold Rawert, Chefarzt
der Klinik für Innere Medizin

Blutverdünnung - alles fließt

31.10.2018 - 16:00 Uhr Referent:

Dr. med. Berthold Rawert, Chefarzt
der Klinik für Innere Medizin

Herzkranzgefäßverengung mit Medikamenten behandeln

07.11.2018 - 16:00 Uhr Referent:

Dr. med. Berthold Rawert, Chefarzt
der Klinik für Innere Medizin

Diabetes mellitus im Alter - die süße Gefahr

14.11.2018 - 16:00 Uhr

Referent: Ganna Veropotvelyan,
Oberärztin der Klinik für Innere
Medizin

Hohes Cholesterin - was tun?

21.11.2018 - 16:00 Uhr Referent:

Vito Ferrera, Oberarzt der Klinik für
Innere Medizin

Herzschwäche - wenn die Pum- pe nicht mehr kann"

28.11.2018 - 16:00 Uhr Referent:

Dr. med. Berthold Rawert, Chefarzt
der Klinik für Innere Medizin

Veranstaltungsort:
Hörsaal Krankenpflegeschule,
Gertrudis-Hospital Westerholt

Diese Veran-
staltungen sind
kostenfrei!

Herzwochen 2018

Herz außer TAKT

Kreis Recklinghausen - Der Vestische Kreis

Der Landrat
Fachdienst Gesundheit

Text und Programmzusammenstellung

Referent für Gesundheitsförderung
Dipl. oec. troph. Werner Kasperek-Trosien

Druck und Gestaltung

Kreishausdruckerei

Auflage

1.000 / Oktober 2018



Herz
außer
Takt