

Sport Sekundarstufe 2021

DVDs/Online-Medien

46502664 Parkour – Online-Medium 55502259

Länge: 30:02 min f Sprache: deutsch Produktionsjahr: 2021 Zielgruppen: A(7-10)

Parkour ist eine recht junge Trendsportart, die Hindernisse in der alltäglichen Umgebung möglichst elegant überwindet. Das in Kooperation mit dem GORILLA Schulprogramm entstandene Medium bietet Sportlehrkräften eine Möglichkeit, den Sportunterricht mit einer Trendsportart zu bereichern.

4611405 Sportbiologie – Online-Medium 5511405

Länge: 35 min f Sprache: deutsch Produktionsjahr: 2019 Zielgruppen: A(7-13)

Laufen, Gewichte stemmen, schwimmen - der menschliche Körper ist zu zahlreichen sportlichen Leistungen in der Lage. Dabei passt er sich an die sportliche Aktivität an. Doch welche Grundvoraussetzungen müssen gegeben sein, damit man überhaupt trainieren kann? Die Produktion beschäftigt sich mit den Grundlagen des sportlichen Trainings in Verbindung mit Fragen der Sportbiologie und -physiologie.