**INFORMATION DES GESUNDHEITSAMTES**

**Beratungsstelle für AIDS und weitere Sexuell übertragbare Erkrankungen**

**HIV-TEST**

KREIS RECKLINGHAUSEN
DER VESTISCHE KREIS

Die AIDS-Beratungsstelle des Gesundheitsamtes Recklinghausen bietet den klassischen HIV-Test sowie den HIV-Schnelltest an. Vor und nach einem Test erfolgt auf jeden Fall ein ausführliches Gespräch mit unseren MitarbeiterInnen, in dem Sie auch bei der Wahl des Tests beraten werden. Beide Testvarianten sind kostenlos.

Das Testergebnis wird nur persönlich und nicht am Telefon mitgeteilt. Eine schriftliche Ergebnismitteilung wird nicht ausgestellt.

**Grundsätzlich gilt, dass ein HIV-Test frühestens drei Monate nach der letzten denkbaren Risikosituation durchgeführt werden sollte.**

## Der klassische HIV-Test

Der HIV-Antikörpertest (häufig als AIDS-Test bezeichnet) weist nicht das Virus selber, sondern die HIV-Antikörper der Typen HIV-1 und HIV-2 nach, die sich erst nach bis zu drei Monaten nach der Infektion im Blut nachweisbar gebildet haben. Daher sollten nach der letzten so genannten Risikosituation und dem Testzeitpunkt drei Monate liegen, damit der Test ein aussagekräftiges Ergebnis hat.

In der Regel liegt das Testergebnis nach einer Woche vor.

Bei diesem Testverfahren wird zuerst der ELISA-Test der 4. Generation durchgeführt. Dieser kann außer den Antikörpern auch das so genannte p24- Antigen im Blut nachweisen, ein Protein, das sich in der Umhüllung des von HIV-1 befindet. Da dieses schon vor den Antikörpern nachweisbar ist, soll hierdurch die diagnostische Lücke zumindest in Hinsicht auf HIV-1 verkürzt werden.

In den Beratungsstellen Recklinghausen, Marl, Castrop-Rauxel, Dorsten

Sprechstundenplan

Der ELISA-Test besitzt eine eingeschränkte Spezifität, so dass es in vereinzelten Fällen zu falsch positiven Ergebnissen kommen kann. Von daher wird bei einem positiven ELISA-Test zusätzlich immer ein Bestätigungstest in Form der aufwändigeren Immunoblot-Methode durchgeführt. Nur wenn dieser auch positiv ist, wird das Ergebnis „positiv“ mitgeteilt. In diesem Falle wird ein Wiederholungstest gemacht.

## Der HIV – Schnelltest

Für diesen Test braucht es einige Tropfen Blut aus dem Finger. Es wird ein HIV-Antikörper-Suchtest durchgeführt, der nach 30 Minuten ein zuverlässiges negatives Testergebnis ermitteln kann.

Wenn der Schnelltest reagiert, muss in jedem Fall Blut aus der Armvene abgenommen werden, um einen Bestätigungstest im Labor durchführen zu lassen.

Ein reaktives Testergebnis kann zwei Ursachen haben:

- Es liegt tatsächlich eine HIV-Infektion vor.
- Da der Test sehr sensibel ist, kann es sich in Einzelfällen auch um Reaktionen mit anderen Antikörpern handeln, die nichts mit einer HIV-Infektion zu tun haben.

In den Beratungsstellen Recklinghausen und Marl zu ausgewiesenen Sprechstundenzeiten

Sprechstundenplan

## IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

| | | |
|---|---|---|
| Astrid Platzmann-Scholten, Fachärztin für Gynäkologie<br>Ute Krenz, Arzthelferin<br>Claudia Schubert, Dipl. Sozialpädagogin | 02365 / 9357 540 | Beachten Sie bitte unseren monatlichen Sprechstundenplan. (pdf-Dokument) |
| **Telefonische Beratung** | 02365 / 9357 540 | Täglich von 9:00 bis 12:00 Uhr sowie zu den Beratungszeiten vor Ort. |

**Unter der Email-Adresse** aids-beratung@kreis-re.de können organisatorische Fragen geklärt werden.