



INFORMATION DES GESUNDHEITSAMTES

Sozialpsychiatrischer Dienst

Psychoedukative Gruppe für Angehörige von Psychosekranken



KREIS
RECKLINGHAUSEN
DER VESTISCHE KREIS

Das Angebot

Die psychoedukative Gruppe ist ein Angebot für Angehörige von Menschen mit Psychosen.

Die Gruppe wird von einer Sozialarbeiterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes fachlich geleitet.

Das Ziel

Angehörige können sich über die Erkrankung und ihre Auswirkungen für das Zusammenleben informieren. Sie können Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten kennen lernen und Erfahrungen mit akuten Erkrankungsphasen und ambulanten Behandlungen der Angehörigen besprechen. Sie entwickeln anhand eines individuell erstellten Krisenplanes Handlungsmöglichkeiten, um sich in den unterschiedlichen Phasen der Erkrankung besser verhalten zu können.

Die Arbeitsweise

Bei der psychoedukativen Gruppe handelt es sich um ein zeitlich begrenztes Angebot in einer geschlossenen Gruppe. Es finden insgesamt 14 Sitzungen im wöchentlichen Turnus statt. Die einzelnen Gruppenstunden bauen aufeinander auf. Von daher ist eine regelmäßige Teilnahme notwendig.

Sie haben Interesse?

Wenn Sie sich für die psychoedukative Gruppe interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt mit der zuständigen Sozialarbeiterin auf.

DIE SELBSTHILFEGRUPPE VOR ORT

Ansprechpartnerin: Frau Roth ☎ 02361 / 53-2143

Treffpunkt: Recklinghausen, Gesundheitsamt
Kurt-Schumacher-Allee 1
Kreishaus
Erdgeschoss, Zimmer 0.1.31.A

Zeiten: Die Gruppe wird jährlich in der Zeit von Januar bis April angeboten.
Die 14 Gruppenstunden finden wöchentlichen
jeweils donnerstags um 16.00 Uhr statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.