



INFORMATION DES GESUNDHEITSAMTES

Sozialpsychiatrischer Dienst

U-30 Gruppe

Frühstücksgruppe



KREIS
RECKLINGHAUSEN
DER VESTISCHE KREIS

Die U-30 Gruppe

Wer sich in der U-30 Gruppe trifft

Willkommen sind psychisch belastete Menschen im Alter von 18 - 30 Jahren, für die das Leben eine Berg- und Talfahrt war und die auf der Suche nach dem roten Faden in ihrem Leben sind.

Die Aktivitäten

Wir wollen gemeinsam freie Zeit mit viel Lust und Laune verbringen. Mögliche Angebote sind zum Beispiel Kochen, Reiten oder Basketball spielen.

Ort und Zeit

Jeden Donnerstag
Trigon Haltern

in der Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr
Weseler Str. 131

Das Angebot ist offen für Menschen aus dem Kreis Recklinghausen.

Sie möchten uns kennen lernen?

Die U-30 Gruppe wird gemeinsam vom Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes und der Arbeiterwohlfahrt durchgeführt. Wenn Sie uns kennen lernen möchten, können Sie sich gerne an uns wenden:

Sabine Peisert

☎ 02364 – 9259 7911

Sozialpsychiatrischer Dienst, Beratungsstelle Haltern

Katharina Silber

☎ 0176 - 21893875

RE/init e.V.

Die Frühstücksgruppe

Wer sich in der Frühstücksgruppe trifft

Die Frühstücksgruppe richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder einer seelischen Belastung. Bei einer guten Tasse Kaffee und einem frischen Brötchen lassen sich die Dinge des Lebens leichter besprechen. Sie möchten nicht mehr alleine frühstücken? Dann sind Sie herzlich eingeladen, zu uns zu kommen, um miteinander zu reden, zu lachen und gemeinsam das ein oder andere Problem zu lösen - und dies alles in einer netten Runde.

Kosten

Es wird um eine Kostenbeteiligung in Höhe von 3 € erbeten.

Ort und Zeit

Donnerstags – vierzehntägig:

in der Zeit von 9.00 – 11.00 Uhr

Das Angebot ist offen für Menschen aus dem Kreis Recklinghausen.

Um vorherige Kontaktaufnahme mit Frau Peisert wird gebeten.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Sabine Peisert

☎ 02364 – 9259 7911

Sozialpsychiatrischer Dienst
Gesundheitsamt in Haltern am See

Richthof 13a

Information der Kreisverwaltung Recklinghausen - Vestischer Gesundheitsdienst -
www.kreis-recklinghausen.de ⇒ Gesundheitsamt

Stand 22.01.2016