

## Elternschule

Die Elternschule ist ein Angebot für alle Eltern,

- die mehr wissen wollen über die normalen Entwicklungs-
- schritte von Kindern,
- die mehr Ideen suchen im Umgang mit ihren Kindern und
- die sich in Erziehungsfragen mehr Sicherheit wünschen.

Die Elternschulen finden dreimal jährlich an jeweils vier Abenden statt:

- im Frühjahr: Kurse für Eltern von Kindern im Vorschulalter
- vor den Sommerferien: Kurse für Eltern von Kindern in der Pubertät also zwischen 11 und 15
- im Frühherbst: Kurse für Eltern von Grundschulkindern

Jeder Kurs behandelt die Besonderheiten, die in diesem Lebensabschnitt wichtig sind und vermittelt Anregungen, wie Eltern damit umgehen sollten. Themen wie „Grenzen setzen“, „Konsequenz“, „Lob und Strafe“ gehören ebenso dazu, wie der Umgang mit Ängsten und Aggressionen oder Hinweise auf die Schulreife und Tipps zur Förderung eines Kindes.

Die Elternschulen werden in der Tagespresse angekündigt, sind kostenlos und finden in den Beratungsstellen des Kreises Recklinghausen statt.

Im Jahr 2000 wurden 12 Elternschulen mit insgesamt 252 Teilnehmer/innen durchgeführt. Die Nachfrage übersteigt bei weitem das Angebot. Für die Zukunft ist über das bisherige Angebot hinaus eine Elternschule für Eltern mit Kleinkindern geplant.